



Le cabinet a été créé par **Suzanne NUNES**

La démarche est conçue comme un processus dynamique qui s'appuie sur un travail réalisé en binôme avec un psychologue du travail, intervenant généralement à mi-parcours.

Son expérience : plus de 20 ans comme cadre dans les secteurs de l'industrie et du service.

Responsable RH puis formatrice et consultante, elle accompagne les transitions et mobilités depuis plus de 10 ans Formation et diplômés :

*DESU Coaching Paris 8 – DESS RH – DPAE de l'IAE d'Aix – Certifiée Golden et 360 °*

### Une équipe pluridisciplinaire

- Une psychologue du travail : Expérience de 10 ans dans l'accompagnement des problématiques professionnelles – Master 2 de psychologie – spécialisation en orientation – membre du réseau prévention des risques psycho-sociaux
- Une psychologue clinicienne : 20 ans d'expérience en bilan de compétences et accompagnement DESS de Psychologie clinique

### Un réseau de professionnels :

Notre présence sur le bassin du Grand Avignon depuis plus de 20 ans nous permet de travailler en réseau avec :

- Une équipe de professionnels composée d'une vingtaine de consultants experts d'un domaine, pour vous informer ou évaluer vos connaissances
- Des organismes de formation partenaires pour faciliter vos démarches
- Un fichier d'entreprises avec qui nous pouvons vous mettre en relation pour vous conseiller ou vous faire bénéficier de leurs offres

**Devis personnalisé sur demande**



est un Organisme de Bilan de Compétences agréé FONGECIF - UNIFORMATION – FAFSEA – UNIFAF – AFDAS – ANFH- OPCALIM

### Nos champs de compétences :

#### Centre de bilan

Bilan de compétences  
Bilan d'étape professionnelle  
Diagnostic milieu de carrière  
Evaluation de potentiel

#### Accompagnement individuel

Coaching  
Conseils en évolution professionnelle  
Tutorat VAE  
Reclassement, mobilité  
Réalisation de CV  
Aide à l'orientation pour jeunes et adultes

[www.a-2c.fr](http://www.a-2c.fr)

Nous contacter :

**04 90 87 81 10**  
**06 70 58 44 18**

[suzannenunes@a-2c.fr](mailto:suzannenunes@a-2c.fr)

**10 avenue du Roi soleil  
(Cap Sud)  
84000 AVIGNON**



**Accompagnement et  
Conduite du Changement**

## Le Bilan de Compétences

**Votre outil d'évolution  
professionnelle**



**04 90 87 81 10**  
**06 70 58 44 18**

## Qu'est-ce qu'un bilan ?

Le bilan de compétences est un droit depuis 1991.

**Il est accessible à tous** sans condition, d'âge, de statut ou de niveau scolaire.

Il a pour objet de permettre à une personne :

- **de définir un projet professionnel et les conditions pour le réaliser.**

## Dans quels cas ?

Le bilan s'adresse à toute personne souhaitant :

- **se former**, obtenir un diplôme
- **changer de métier**, se reconvertir
- **faire le point** sur son parcours
- **évoluer, obtenir une promotion**,
- **créer son entreprise**
- **entreprendre une VAE**

Le bilan est particulièrement adapté **aux situations de changements choisis ou imposés par le contexte** :

- Avant ou après un **licenciement**  
**changement de fonction, promotion**
- **Inaptitude à un poste**
- Après une longue **période d'absence**
- **Lors d'une restructuration, une réorganisation de services**

## Quel financement ?

**Le bilan peut être pris en charge à titre individuel** lors d'un congé pour bilan de compétences :

- avec ou sans l'accord de l'employeur

Pour les personnes non-salariées ou en recherche d'emploi, nous contacter pour plus de renseignements.

## Quel déroulement ?

Un bilan se déroule à une durée moyenne de 24 h le déroulement s'adapte au rythme imposé par votre contexte personnel et professionnel. Il est programmé sur une période allant de 6 à 15 semaines.

Il s'agit d'une **démarche dynamique**, qui alterne :

- **Entretiens individuels et travail personnel**

## Avec qui ?

**Un référent identique** vous accompagne **tout au long du bilan**. Il fixe avec vous le nombre et la fréquence des entretiens.

Il **guide votre réflexion** en vous apportant les éléments méthodologiques, les informations nécessaires à la réussite de votre objectif. Vous met en relation avec les bons interlocuteurs pour faciliter votre réflexion et vos démarches.

## Quel contenu ?

Le bilan comporte trois grandes phases :

**Phase préliminaire** pour :

- Analyser votre situation, définir vos besoins.

**Phase d'Investigation** pour :

- Repérer vos motivations et vos intérêts
- Identifier vos compétences et aptitudes
- Déterminer vos possibilités d'évolution

**Phase de Conclusion** qui nous permettra de :

- Recenser les facteurs permettant de favoriser la réalisation d'un projet
- Prévoir les principales étapes de la mise en œuvre de ce projet.

## Quelle méthodologie ?

Il s'agit d'une **démarche** dont le contenu est conçu entièrement « **sur mesure** » pour s'adapter à votre demande, vos besoins, votre situation personnelle et professionnelle

Elle comprend plusieurs étapes :

**Un premier entretien** gratuit et sans engagement

**La signature d'une convention**, dès lors que vous souhaitez réaliser un bilan avec nous, fixant les dates de la prestation,

**La planification** des rendez-vous

**La réalisation de 6 à 12 entretiens** correspondant aux étapes suivantes :

- Attentes et objectifs
- Valeurs et motivations
- Aptitudes et profil
- Connaissances et compétences
- Projet et plan d'action
- Conclusion, remise de synthèse

## Nous vous proposons

**Des ateliers optionnels** :

- de réalisation de CV, de prise de parole en public, de simulation d'entretien.

**Un suivi après le bilan** : une rencontre à 6 mois à l'issue du bilan est proposée dans le cadre d'un suivi post bilan.

**Un appui ponctuel** à la mise en œuvre du projet après le bilan. Par exemple pour une aide au **montage d'un dossier de financement** au titre d'un congé individuel de formation CIF ou pour tout autre type d'aide dont vous pourriez avoir besoin.